

Gundsølille skytteforening



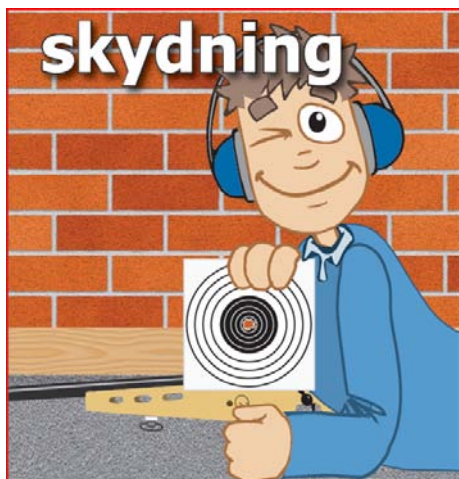
**Træningsprogram
(Skyttekort) Ungdom
10. oktober – 19. december 2011**

Hej Skytter

Så tager vi fat på en ny "vinterskydesæson" i Gundsøllille SG&IF

Forord

Man skyder ganske enkelt, til man har ramt plet, og så fortsætter man naturligvis på samme måde". Dette lyder både enkelt og logisk, man spørger sig selv om, på



hvilken måde man fortsætter, står dog tilbage. I daglig-sproget hedder det, at teori er ét og praksis noget andet. Dette gælder ikke for nutidens skyde-uddannelse. Tværtimod skal her teori og praksis på alle trin nøje supplere hinanden for at gå op i en højere enhed

En skyttes uddannelse hører aldrig op. Han er aldrig udlært og allermindst i dag, hvor nyt og gammelt brydes som aldrig før. Skydningens principper tages tid til anden op til revision og må fornyes i trit med udviklingen såvel herhjemme som ude."

Træningen

Hvad er træning egentlig er for noget. Man læser jo så meget om både det ene og det andet, og mange træningsformer med forskellige navn som er svære at huske dersom man ikke holder på med dette til daglig.

Kort vil jeg dele træning op i Fysisk- & Mental træning Derefter vil jeg dele begge disse op i Generel- & Teknisk træning. Vi vil starte trænings aftener med lidt undervisning.

I vil naturligvis komme til at skyde til måls hver træningsaften. (Det er ikke ren teori) På efterfølgende sider kan du se en plan for dette efterårs skydninger. Der bliver nogle dage hvor nogle af jer skal deltage i DDS Roskildes divisionsskydninger, det vil du blive informeret om af dine trænere.



Planen for træningsaftenerne (skyttekortkurset) her i efteråret er følgende:

Mandag den 10. oktober

- Almindelig skydeaften

Mandag den 17. oktober

- Ingen træning - lukket i efterårsferien

Mandag den 24. oktober kl. 18.30 - 19.30

- Skyttekort 1. del
Betjening af riffel og sikkerhedsbestemmelser

Mandag den 31. oktober kl. 18.30 - 19.30

- Skyttekort 2. del
Sikkerhedsbestemmelser fortsat.

Mandag den 7. november kl. 18.30 - 19.30

- Skyttekort 3. del
Skydestillinger.

Mandag den 14. november kl. 18.30 - 19.30

- Skyttekort 4. del
Justering af sigtemidler og aftræk

Mandag den 21. november

- Skyttekort 5. del
Sigte og Åndedræt.

Mandag den 28. november

- Skyttekort 6. del
Repetition

Mandag den 5. december

- Skyttekort 7. del
Repetition, Kursusafslutning

Mandag den 12. december

- Almindelig skydeaften

Mandag den 19. december

- Juleskydning med Gløgg, sodavand, æbleskiver, Pebernødder og sjove skiver.

Skyttekort

For at nye skytter kan få det optimale ud af deres indsats på skydebanen, vil vi i perioden 24. oktober - 5. december fra kl. 18.30 - 19.30 afholde et kursus der er udarbejdet af De Danske Skytteforeninger. Kurset hedder "Skyttekortet" og er en slags kørekort til skydevåben i en skytteforening.



Skyttekortet viser, at skytten har tilegnet sig grundlæggende færdigheder om sikkerhed på skydebanen, omgang med våben. Får kendskab til foreningens målsætning - med sportsskydning som udgangspunkt - at fremme et aktivt foreningsliv hvor alle kan deltage, uanset om man ønsker at dyrke sportsskydning på hobbyniveau eller som

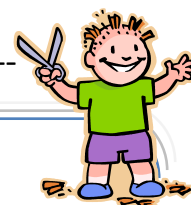
konkurrenceskytte.

Kurset kører som 7 ganske almindelige træningsaftner, med hvert sit emne, hvor vi mødes mandage kl. 18,30 og er færdige ca. kl., 19,30-19,45. Der vil som udgangspunkt ikke være hjemmearbejde med kurset, men nysgerrige må naturligvis gerne læse forud.

Man skal undervises i alle 7 emner for at kunne modtage skyttekortet. Er man forhindret en enkelt aften finder vi ud af at gennemgå det "missede" emne en anden aften.

Man kommer naturligvis til at skyde til måls **Hver træningsaften.** (der er ikke ren teori)

Det er vor målsætning at alle skytter i GSG&IF skal have skyttekortet.



Tilmelding til "Skyttekortet"

For at nye skytter kan få det optimale ud af deres indsats på skydebanen, vil vi i efteråret fra 24. oktober - 5. december kl. 18.30 til kl. ca. 19.30 afholde et kursus der er udarbejdet af De Danske Skytteforeninger. Kurset hedder "Skyttekortet" og er en slags kørekort til skydevåben i en skytteforening.

Ja, jeg vil gerne deltage på Skyttekort kurset

Navn: _____

Denne seddel bedes afleveret i skydekælderen senest tirsdag den 10. oktober 2011

Forældre søges

Der strømmer hele tiden nye børn og unge mennesker ind i klubbens ungdomsafdeling - og det er jo herligt!

Men det betyder også, at vi hele tiden har behov for at forældre eller andre interesserede melder sig til korpset af frivillige, så vi kan få gang i mere stævne-deltagelse og klub livet.

Har DU lyst til at påtage dig et sådant ansvar, som vi løser ad frivillighedens vej til gavn for alle vore mange børn og unge i foreningen, vil vi til gengæld love dig den fornødne hjælp i opstartsfasen, såfremt du skulle have behov for dette.

Vi kan samtidig love dig:

- Du bliver en del af en "familie", der arbejder målrettet for at skabe optimale rammer for børn og unge i deres fritid.
- Du kan være med til at produktudvikle på foreningsbegrebet og dermed være med til at skabe fremtidens foreningsliv.
- Du vil mærke, at du gør en forskel.

De frivillige opgaver i klubben er mangeartede og alsidige, ligesom de enkelte opgaver har forskelligt tidsforbrug! Der er derfor også en opgave, der kan passe til såvel lyst, ambitioner og den tid, DU har til rådighed.

Har du lyst til at give en hånd med - stor eller lille, - eller indhente yderligere oplysninger så snak med lederne på træningsaftenerne.

Klubbens sponsor



Er du vores nye sponsor?

Det er nu muligt for et firma i vores lokalområde at blive vores sponsor vedr. præmier og ungdomsarbejde. Er dit firma interesseret hører vi meget gerne fra dig.

Dine trænere

Da det er vigtigt at forældre og børnene kender deres træner vil vi gerne vise et billede af trænerne



Anne Vesterlyng
E-mail: anne@skyttegraven.dk
Tlf.: 46 78 75 80



Morten Kristian Andreasen
E-mail: morten@skyttegraven.dk
Mobil: 23 60 72 55



Leif Mikkelsen
E-mail: Leif@skyttegraven.dk
Mobil: 40 13 48 82



Jens Kristian Andreasen
E-mail: jens@skyttegraven.dk
Mobil: 21 19 48 02



Annette Ulla Madsen
E-mail: annette@skyttegraven.dk
Mobil: 40 57 87 68



Tonni Larsen
E-mail: Tonni@skyttegraven.dk
Tlf.: 46 78 74 37

Notater

A large rectangular box with a solid black border, containing 20 horizontal dashed lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the box, providing a template for a notepad or notebook page.

Børne- og juniorskytter træner:

mandag kl. 18.30 til kl. 20.00 og
tirsdag fra 19.00 til kl. 20.00.

De voksne træner:

mandag kl. 20.00 til kl. 21.00 og
tirsdag fra 19.00 til kl. 21.00.

De voksne - der har våbentilladelse - har også
mulighed for at træne udenfor ovennævnte tidsrum.



Formand.: Jens Kristian Andreasen. Tlf. 2119 4802

E-mail: jens@skyttegraven.dk

Gundsøllille Skytteforening

Aktivitetsudvalg under Gundsøllille SG&IF

Gundsøllillehallen, St. Valbyvej 248, Gundsøllille 4000 Roskilde

www.skyttegraven.dk